

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Золотая рыбка» города Черногорска  
МАДОУ «Золотая рыбка»  
г. Черногорск

**ПРИКАЗ**

29.08.2025 г.

№ 89 - А

***О режиме занятий воспитанников МАДОУ «Золотая рыбка»***

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020, Образовательной программой Учреждения п р и к а з ы в а ю:

1. Организовать режим занятий с воспитанниками в 2025 – 2026 учебном году в соответствии:
  - 1.1 С распределением режимных моментов в течение дня, в соответствии с возрастной группой (Приложение №1)
  - 1.2 С расписанием образовательной деятельности (Приложение №2)
2. Ответственность за реализацию в полном объёме режима занятий возложить на воспитателей, специалистов ДОУ, младших воспитателей.
3. Старшему воспитателю Пантюхиной Ю.В. обнародовать настоящий приказ в установленном порядке
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой

Заведующий

Коренная В.В.

## Примерный распорядок дня

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	1 Старшая группа	2 Старшая группа	1 Подготовительная группа	2 Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.55
НОД	9.00 -9.10 9.20-9.30	9.00 -9.15 9.25-9.35	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.20-10.30	10.25-10.35	10.30-10.40	10.35-10.45	10.35-10.45	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка	10.30 -11.40	10.35 -11.50	10.40 – 12.00	10.45-12.10	10.45-12.10	11.00 –12.25	11.00 – 12.30
Обед	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Дневной сон	12.20-15.20	12.25 -15.20	12.30 -15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50 -15.20	12.50 – 15.20
Индивидуальная и совместная деятельность, игры, кружки.	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.45				
НОД				15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.45-16.05	15.45-16.05	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Прогулка Возвращение с прогулки, игры, уход домой	16.10-18.00	16.15-18.10	16.15-18.10	16.25-18.10	16.25-18.10	16.30– 18.10	16.30 – 18.10
Самостоятельная деятельность, Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10– 19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10–19.00	18.10– 19.00
	Прогулка первая половина дня: 1ч10м вторая:1ч 50 м Сон: 3ч	Прогулка первая половина дня: 1ч10м вторая:1ч 50 м Сон: 3ч	Прогулка первая половина дня: 1ч15м вторая:1ч 50 м Сон: 2ч55м	Прогулка первая половина дня: 1ч25м вторая:1ч 50 м Сон: 2ч30м	Прогулка первая половина дня: 1ч25м вторая:1ч 50 м Сон: 2ч30м	Прогулка первая половина дня: 1ч25м вторая:1ч 50 м Сон: 2ч30м	Прогулка первая половина дня: 1ч30м вторая:1ч 50 м Сон: 2ч30

## Сводное расписание по группам на 2025 – 2026 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Группа раннего возраста "Рыбки"</b> (оздоровительной направленности)	<b>9.00 – 9.10</b> Физическая культура <b>9.30 - 9.40/09.50-10.00</b> Ознакомление с окружающим миром, природой <b>15.30</b> Совместная деятельность	<b>9.00– 9.10</b> Музыка <b>9.30 - 9.40/09.50-10.00</b> Развитие речи <b>15.30</b> Совместная деятельность	<b>9.00 – 9.10 /9.20-9.30</b> Математические представления / <b>Психолог (с/д)</b> <b>9.30 - 9.40</b> Чтение художественной литературы <b>15.30</b> Совместная деятельность	<b>9.00 – 9.10</b> Музыкальное развитие <b>9.30 - 9.40</b> Лепка <b>15.30</b> Совместная деятельность	<b>9.00 – 9.10</b> Физическая культура <b>9.30 - 9.40</b> Рисование <b>15.30</b> Совместная деятельность
<b>Младшая группа «Жемчужинки»</b> (оздоровительной направленности)	<b>9.00 – 9.15</b> Формирование целостной картины мира <b>9.25-9.40</b> Физическая культура <b>15.30</b> Совместная деятельность	<b>9.00 – 9.15</b> ФЭМП <b>9.30-9.45</b> Музыкальное развитие <b>15.30</b> Совместная деятельность	<b>9.00 – 9.15</b> Лепка/аппликация <b>9.25 – 9.40</b> Физическая культура <b>10.00 -10.15</b> <b>Психолог (с/д)</b> <b>15.30</b> Совместная деятельность	<b>9.00 – 9.15</b> Рисование <b>9.25-9.40</b> Музыкальное развитие <b>15.30</b> Совместная деятельность	<b>9.00 – 9.15/9.25-9.40</b> Развитие речи <b>9.50-10.05</b> Конструирование <b>15.30</b> Совместная деятельность
<b>Средняя группа «Дельфинчики»</b> (с изучением хакасского языка)	<b>9.00 – 9.20</b> Формирование целостной картины мира <b>9.30-9.50</b> Музыкальное развитие <b>15.30</b> Совместная деятельность	<b>9.00 – 9.20</b> ФЭМП <b>9.35-9.55</b> Физическая культура <b>15.30</b> Совместная деятельность «Хакасия –Земля родная»	<b>9.00 – 9.20</b> Развитие речи <b>9.40-10.00</b> Конструирование <b>15.30</b> Совместная деятельность	<b>9.00 – 9.20</b> Лепка/аппликация <b>9.30-9.50</b> Физическая культура <b>15.30</b> Совместная деятельность <b>«Знакомство с хакасским языком»</b>	<b>9.00 – 9.20</b> Рисование <b>9.40 - 9.55</b> Музыкальное развитие <b>10.10-10.30</b> <b>Психолог( с/д)</b> <b>15.30</b> Совместная деятельность
<b>1 старшая группа «Морские котики»</b> (с изучением хакасского языка)	<b>9.00 – 9.25</b> Музыкальное развитие <b>9.50 – 10.15</b> Физическая культура <b>15.30 - 15.55</b> Формирование целостной картины мира	<b>9.00 – 9.25/9.35-10.00</b> Обучение грамоте/ <b>Психолог (с/д)</b> <b>10.10 – 10.35</b> Рисование <b>15.30 - 15.55</b> Совместная деятельность «Хакасия –Земля родная»	<b>9.00 – 9.25</b> ФЭМП <b>9.45 - 10.10</b> Конструирование <b>11.15-11.35</b> Физическая культура (на свежем воздухе) <b>15.30</b> Совместная деятельность	<b>9.00 – 9.25</b> Развитие речи <b>9.50-10.15</b> Музыкальное развитие <b>15.30 - 15.55</b> <b>15.30 - 15.55</b> Совместная деятельность <b>«Знакомство с хакасским языком»</b>	<b>9.00 – 9.25</b> Лепка/аппликация <b>10.00 - 10.20</b> Физическая культура <b>15.30 - 15.55</b> Совместная деятельность

<p><b>2 Старшая группа «Морские черепашки»</b> (компенсирующей направленности)</p>	<p><b>9.00 – 9.25</b> Аппликация/лепка <b>10.25 – 10.50</b> Физическая культура <b>15.30-15.55</b> Развитие речи <b>16.30</b> Лого час</p>	<p><b>9.00 – 9.25/9.35-10.00</b> Обучение грамоте <b>10.10 – 10.35</b> Музыкальное развитие <b>10.55 - 11.20</b> <b>Психолог (с/д)</b> <b>15.30-15.55</b> Совместная деятельность <b>16.30</b> Лого час</p>	<p><b>9.00 – 9.25</b> ФЭМП <b>10.00 – 10.25</b> Физическая культура <b>15.30-15.55</b> Конструирование <b>16.30</b> Лого час</p>	<p><b>9.00 – 9.25/9.35 – 10.00</b> Развитие связной речи (логопед)/ <b>Психолог (с/д)</b> <b>10.20 – 10.45</b> Музыкальное развитие <b>11.00 – 11.25</b> Физическая культура (на свежем воздухе) <b>15.30-15.55</b> Совместная деятельность <b>16.30</b> Лого час</p>	<p><b>9.00 – 9.25</b> Рисование <b>9.40-10.05</b> Формирование целостной картины мира <b>15.30-15.55</b> Совместная деятельность «Хакасия –Земля родная» <b>16.30</b> Лого час</p>
<p><b>1 подготовительная группа «Морские звездочки»</b> (с изучением хакасского языка)</p>	<p><b>9.00 – 9.30/9.45-10.10</b> Формирование целостной картины мира /Психолог (с/д)  <b>10.20 - 10.40</b> Совместная деятельность «Хакасия –Земля родная»  <b>11.00-11.30</b> Физическая культура (на свежем воздухе)</p>	<p><b>9.00 – 9.30</b> ФЭМП <b>10.20 – 10.50</b> Физическая культура <b>15.30 – 16.00</b> Совместная деятельность <b>«Знакомство с хакасским языком»</b></p>	<p><b>9.00 – 9.30</b> Музыкальное развитие <b>9.45-10.15</b> Обучение грамоте <b>15.30 – 16.00</b> Рисование</p>	<p><b>9.00 – 9.30/9.45 – 10.10</b> ФЭМП <b>10.20 – 10.50</b> Физическая культура <b>15.30 – 16.00</b> Конструирование</p>	<p><b>9.00 – 9.30</b> Развитие речи <b>9.45-10.15</b> Лепка/аппликация <b>15.30 –16.00</b> <b>Психолог (с/д)</b></p>
<p><b>2 подготовительная группа «Осьминожки»</b> (компенсирующей направленности)</p>	<p><b>9.00 – 9.30</b> Развитие связной речи (логопед) <b>9.40 - 10.10</b> Аппликация/Лепка <b>10.25 – 10.45</b> <b>Психолог (с/д)</b> <b>15.30-16.00</b> Формирование целостной картины мира <b>16.30</b> Лого час</p>	<p><b>9.00-9.30/9.40-10.10</b> Обучение грамоте <b>10.40 – 11.10</b> Музыкальное развитие <b>15.30-16.00</b> Физическая культура <b>16.30</b> Лого час</p>	<p><b>9.00 – 9.30</b> ФЭМП <b>10.20-10.50</b> Музыкальное развитие <b>15.30-16.00</b> Конструирование <b>16.30</b> Лого час</p>	<p><b>9.00 – 9.30</b> Развитие речи <b>10.05-10.35/10.45-11.15</b> <b>ФЭМП/Психолог (с/д)</b> <b>15.30-16.00</b> Физическая культура <b>16.30</b> Лого час</p>	<p><b>9.00 – 9.30</b> Обучение грамоте <b>9.45-10.15</b> Рисование <b>11.00-11.30</b> Физическая культура (на свежем воздухе) <b>15.30-16.00</b> «Хакасия –Земля родная» <b>16.30</b> Лого час</p>